

**ARRABBIARSI**

Quando qualcuno fa il bullo con voi, è importante non mostrare paura e, con calma, spiegare che siete uguali a lui.

**COMPRENDERE**

Anche se qualcuno sembra diverso da voi, cercate di capire perché. Quasi sempre si può imparare che una persona diversa può essere un ottimo amico.

**SII DISPONIBILE**

La cosa migliore da fare quando si è vittime di bullismo è chiedere aiuto a un adulto o ai propri amici. Se un altro bambino è vittima di bullismo, aiutatelo, anche difendendolo dal bullo.

**PARLA CON  
GLI AMICI**

Quando vi sentite tristi perché qualcuno vi maltratta, parlatene con i vostri amici, discutete con loro e chiedete il loro sostegno.



**ESSERE  
GENTILI È PER  
LE PERSONE  
SPECIALI**

Tutti possono essere prepotenti, ma solo le persone speciali possono essere gentili con tutti. È molto facile, inoltre, essere gentili. È sufficiente evitare di essere scortesi, offensivi o aggressivi.

**MANTEINI**

**LA CALMA**

Un bullo potrebbe essere soddisfatto quando vi fa arrabbiare, spaventare o rattristare. Potete prevalere quando siete calmi, senza mettervi sulla difensiva.

**CHIEDERE  
AIUTO**

Se qualcuno è vittima di bullismo, parlatene con un insegnante o un supervisore, con i vostri genitori o parenti, con un amico o chiedete aiuto alla Child Protection.

Se riconoscete o sapete che un altro bambino è vittima di bullismo, chiedete aiuto a un insegnante o a un supervisore, ai vostri genitori o parenti, o chiedete aiuto alla Protezione Bambini.

**PIANGERE**

Anche se è normale piangere quando un altro bambino è vittima di bullismo, cercate di rimanere calmi. Inoltre, se vedete un altro bambino vittima di bullismo, cercate di avvicinarvi a lui/lei, difendetelo e calmatelo.



**PERICOLO**

Qualsiasi forma di bullismo è dannosa. Invece di dir parolacce o di comportarsi in modo aggressivo, si può evitare di fare qualsiasi cosa o cercare di trovare parole gentili.

Anche voi potete essere danneggiati da chiunque altro.

**ANCH'IO**

**SONO DIVERSO**

Se dite parole cattive o avete un comportamento aggressivo nei confronti di un altro bambino solo perché ritenete che sia diverso in qualche modo, pensate che anche voi siete diversi. Essere diversi non è un motivo per fare i bulli o per essere bullizzati.

**EVITARE**

Se siete vittime di bullismo, la vostra prima reazione potrebbe essere quella di evitare il bullo. È una buona idea a breve termine, ma è meglio chiedere supporto a un insegnante o a un supervisore, ai genitori o ai parenti, agli amici o anche alla Protezione dell'infanzia.

**PAURA**

Si può avere paura quando qualcuno fa il bullo. Tuttavia, ogni volta, cercate di essere calmi, di pensare e di discutere con il bullo. La paura non vi aiuterà. D'altra parte, se si vuole incutere paura ad un altro bambino, è bene sapere che si può dimostrare di essere più forti diventando amici.



**FAI AMICIZIA**

Invece di fare il bullo con un altro bambino, è meglio chiedere amicizia. Potete giocare insieme, imparare insieme, divertirvi insieme.

**SII**

**CORAGGIOSO**

Molto spesso, un bullo vuole farvi spaventare. Se siete coraggiosi e non perdetevi la calma, potete scoraggiare il bullo.

**CHIEDERE AD  
UN ADULTO**

Ogni volta che qualcuno compie atti di bullismo, chiedete aiuto e sostegno a un adulto: un insegnante o un supervisore, i vostri genitori o parenti. Inoltre, potete contattare anche la Protezione dei minori.

**GIOCARÈ**

In qualsiasi momento è  
meglio giocare con gli altri  
bambini invece di fare il  
bullo con loro.



**SPIEGARE**

Quando vi trovate di fronte a un bullo, non piangete e non scappate. Spiegate al bullo la vostra situazione.

**SCHERZARE**

Una delle parti migliori dell'infanzia è scherzare e divertirsi. Tuttavia, è sempre meglio scherzare tra amici, invece di scherzare su qualcun altro o, peggio ancora, di usare le battute per ferire i sentimenti altrui.

**ISOLATI**

Quando si è vittime di bullismo, non ci si deve isolare. Chiedete aiuto all'insegnante o ai genitori, parlatene con gli amici.

**GIOIA**

Invece di bullizzare un altro  
bambino, si può giocare  
insieme. Condividere  
i momenti di gioia è più  
bello per tutti.



**SORRIDI**

Se qualcuno vi maltratta,  
rispondete con un sorriso.

È meglio che essere  
arrabbiati o violenti.

**AVERE CURA**

Quando vedete un altro bambino vittima di bullismo, difendetelo e prendetevi cura delle sue emozioni e dei suoi sentimenti. Se la situazione di bullismo è stata caratterizzata da violenza fisica, potrebbe essere necessario prendersi cura delle contusioni o di altre piccole ferite subite.

**SII FORTE**

Quando qualcuno fa il bullo con voi, è importante non mostrare paura e, con calma, spiegare che siete uguali a lui.

**DAI SUPPORTO**

Quando vedete un collega o un bambino triste o vittima di bullismo, andate da lui/lei e offritegli il vostro sostegno. È facile essere solidali e potreste avere, in cambio, un grande amico.



**INIZIO**



Robotics vs  
Bullying