

ENFADO

Cuando alguien te está acosando, es importante no mostrar miedo y, con calma, explicar que eres el mismo

COMPRESIÓN

Incluso si alguien parece diferente ti, intenta entender por qué. Casi siempre puedes aprender que alguien diferente puede ser un muy buen amigo tuyo (de vuelta)

ESTAR
DISPONIBLE

Lo mejor cuando te acosan es pedir ayuda a un adulto o a tus amigos. Si otro niño o niña es acosado, ayúdale, incluso defendiéndose del acosador

**HABLA
CON AMIGOS**

Cuando te pongas triste
porque alguien te acosa,
cuéntaselo a tus amigos, di-
scútelo con ellos y pídeles
su apoyo

**SER AMABLE
ES PARA
PERSONAS
ESPECIALES**

Cualquiera puede ser un "matón", pero sólo las personas especiales pueden ser amables con cualquiera. Es muy fácil, además, ser amable. Basta con evitar ser grosero, ofensivo o agresivo (de vuelta)

**MANTENER
LA CALMA**

Un acosador puede sentirse satisfecho cuando te hace enfadar, asustar o entristecer. Puedes "superarlo" cuando estás tranquilo, sin estar a la defensiva.

PEDIR AYUDA

Si alguien te acosa, díselo a un profesor o persona que esté a cargo de la actividad, a tus padres o familiares, a tu amigo o incluso pide ayuda a Protección de la Infancia. Si reconoces o sabes que otro niño o niña está siendo acosado, pide ayuda a un profesor o adulto que esté a cargo, a tus padres o familiares, o incluso pide ayuda a Protección de Menores

LLORAR

Aunque es normal llorar cuando otro niño te acosa, intenta mantener la calma. Además, si ves que otro niño está siendo acosado, intenta acercarte a él, defiéndele y tranquilízale

SER DAÑINO

Cualquier forma de acoso es perjudicial. En lugar de decir malas palabras o actuar de forma agresiva, puedes no decir nada o tratar de encontrar buenas palabras

**TAMBIÉN YO
SOY DISTINTO**

Si dices malas palabras o tienes un comportamiento agresivo contra otro niño sólo porque supones que es diferente en algún aspecto, piensa que tú también eres diferente. Ser diferente no es una razón para acosar o ser acosado

EVITAR

Si te acosan, tu primera reacción puede ser evitar al acosador. Es bueno a corto plazo, pero es mejor pedir apoyo a un profesor o adulto a cargo, a tus padres o familiares, a tus amigos o incluso a Protección de la Infancia

MIEDO

Puedes tener miedo cuando alguien te acosa. Sin embargo, intenta estar tranquilo, pensar y discutir con el acosador. El miedo no te ayudará. Por otro lado, si quieres provocar miedo a otro niño, es bueno saber que puedes demostrar que eres más fuerte siendo amigo

HAZ AMIGOS

En lugar de intimidar a otro niño, es mejor pedirle amistad. Pueden jugar juntos, pueden aprender juntos, pueden pasar un buen rato juntos

SÉ VALIENTE

Muy a menudo, un acosador quiere que te asustes. Si eres no pierdes los nervios, puedes desanimar al acosador

**PREGÚNTALE
A UN ADULTO**

Siempre que alguien te
acose, pide ayuda y apoyo a
un adulto: un profesor, tus
padres o familiares. Tam-
bién puedes ponerte en
contacto con la Oficina de
Protección de la Infancia

JUGAR

En cualquier caso, es mejor
jugar con otros niños en
lugar de acosarlos

EXPLICAR

Cada vez que te enfrentes a un acosador, no llores ni huyas. Explica al acosador tu situación

BROMEAR

Una de las mejores partes de la infancia es bromear y divertirse. Pero, atentos, siempre es mejor bromear entre amigos, en lugar de hacer bromas sobre otra persona o, lo que es peor, utilizar las bromas para herir los sentimientos de otra persona

AÍSLATE

Cuando te acosen, no te
aísles. Pide ayuda al profe-
sor o a los padres, a un
adulto, habla con tus
amigos

ALEGRÍA

En lugar de intimidar a otro
niño, podéis jugar juntos.
Compartir los momentos de
alegría es mejor para todos

SONRIE

Si alguien te intimida, responde con una sonrisa.
Es mejor que estar molesto
o violento

CUÍDATE

Cuando veas que otro niño está siendo acosado o intimidado, defiéndelo y ocúpate de sus emociones y sentimientos. Si la situación de acoso fue con violencia física, será necesario curar pequeñas lesiones que pueda sufrir

SÉ FUERTE

Cuando alguien te acosa, es importante no mostrar miedo y, con calma, explicar que tú eres igual

DA APOYO

Cuando veas a un compañero o a algún niño triste, intimidado o acosado, acércate a él y ofrécele tu apoyo. Es fácil ser solidario y puedes tener, a cambio, un gran amigo

INICIO



Robotics vs
Bullying