

**SINIRLI**

Biri size zorbalık yaptığında,  
korkmamak ve sakince aynı  
olduğunuzu açıklamak  
önemlidir.

**ANLAYIN**

Birisi sizden farklı görünse bile, nedenini anlamaya çalışın. Neredeyse her zaman, farklı birinin sizinle çok iyi bir arkadaş olabileceğini öğrenebilirsiniz.

**YARDIMSEVER**

Zorbalığa uğradığınızda en iyi yaklaşım bir yetiştikten veya arkadaşlarınızdan yardım istemektir. Başka bir çocuk zorbalığa maruz kalıyorsa, zorbaya karşı savunma yaparak bile ona yardım edin.

**ARKADAŞLARINIZLA  
KONUŞUN**

Biri size zorbalık yaptığı için  
üzüldüğünüzde, bunu arka-  
daşlarınıza anlatın, onlarla  
tartışın ve desteklerini  
isteyin.



**IYI OLMAK  
ÖZEL  
INSANLARA  
ÖZGÜDÜR**

Herkes kabadayı olabilir ama sadece özel insanlar herkese iyi davranabilir. Kibar olmak da çok kolay. Kaba, saldırgan veya saldırgan olmaktan kaçınmak yeterlidir.

**SAKIN OLUN**

Bir zorba, sizi sinirlendir-  
diginde, korktuğunda veya  
üzüldüğünde tatmin olabilir.  
Sakin olduğunuzda, savun-  
maya geçmeden galip gele-  
bilirsiniz.

**YARDIM  
ISTEYİN**

Biri zorbalık yaptığında bunu bir öğretmene veya amirine, anne babana veya akrabana, arkadaşına anlatırsın, hatta Çocuk Koruma'dan yardım istersin. Başka bir çocuğun zorbalığa uğradığını kabul ediyorsanız veya biliyorsanız, bir öğretmeninden veya amirden, ebeveynlerinizden veya akrabalarınızdan yardım isteyin, hatta Çocuk Koruma'dan yardım isteyin.

**AĞLAYIN**

Başka bir çocuk size zorbalık yaptığında ağlamanız normal olsa da sakin kalmaya çalışın.

Ayrıca, başka bir çocuğun zorbalığa uğradığını görürseniz, ona yaklaşmaya, savunmaya ve sakinleşmeye çalışın.



**ZARARLI**

Zorbalığın her türlü  zararlıdır. Kötü sözler söylemek veya agresif davranmak yerine hiçbir şey yapamaz veya güzel kelimeler bulmaya çalışamazsınız. Sen bile başkası tarafından zarar görebilirsin.

**BEN DE  
FARKLIYIM**

Sırf o çocuğun herhangi bir şekilde farklı olduğunu varsaydığınız için diğer çocuğa karşı kötü sözler söylüyor veya saldırgan davranışlarda bulunuyorsanız, kendinizin de farklı olduğunu düşünün. Farklı olmak zorbalık veya zorbalığa uğramak için bir neden değildir.

**KAÇININ**

Zorbalığa maruz kalırsanız, ilk tepkiniz zorbadan kaçınmak olabilir. Kısa dönem için iyidir, ancak bir öğretmenden veya amirden, ebeveynlerinizden veya akrabalarınızdan, arkadaşlarınızdan ve hatta Çocuk Koruma'dan destek isterseniz daha iyidir.

**KORKU**

Biri size zorbalık yaptığında korkabilirsiniz. Ancak, her seferinde sakin olmaya, zorba ile düşünmeye ve tartışmaya çalışın. Korku sana yardım etmeyecek. Öte yandan, diğer çocukları korkutmak istiyorsanız, arkadaş olarak daha güçlü olduğunuzu kanıtlayabileceğinizi bilmek güzel.



**ARKADAŞLIK  
ISTEYİN**

Başka bir çocuğa zorbalık yapmak yerine, arkadaşlık istemek daha iyidir. Birlikte oynayabilir, birlikte öğrenebilir, birlikte iyi vakit geçirebilirsiniz.

**CESUR OLUN**

Çoğu zaman, bir kabadayı  
sizi korkutmak ister. Cesur  
davranarak ve sakinşğinizi  
kaybetmeyerek zorbanın ce-  
saretini kırabilirsiniz.

**BİR  
YETİŞKİNDEN  
YARDIM ALIN**

Biri size zorbalık yaptığında,-  
bir öğretmen veya amir,  
ebeveynleriniz veya akrabala-  
rınız gibi bir yetişkinden  
yardım ve destek isteyin: ,.  
Ayrıca, Çocuk Koruma ile  
bile iletiřime geçebilirsiniz.

**OYNAYIN**

Diğer çocuklarla oynamak,  
onlara zorbalık etmekten  
her zaman daha iyidir.



**AÇIKLAYIN**

Bir zorbayla her  
karşılaştığınızda ağlamayın,  
kaçmayın. Zorbaya durumu-  
nuzu açıklayın

**ŞAKALAŞMAK**

Çocukluğun en güzel yanlarından biri şaka yapmak ve eğlenmektir. Bununla birlikte, başka biri hakkında şaka yapmak veya daha da kötüsü şakaları başka birinin duygularını incitmek için kullanmak yerine, arkadaşlar arasında şaka yapmak her zaman daha iyidir.

**KENDİNİZİ  
IZOLE EDİN**

Zorbalığa uğradığınızda,  
kendinizi izole etmeyin.  
Öğretmen veya velilerden  
yardım isteyin, arka-  
daşlarınızla tartışın.

**EĞLENİN**

Başka bir çocuğa zorbalık yapmak yerine birlikte oynayabilirsiniz. Neşeli anları paylaşmak herkes için daha iyidir.



**GÜLÜMSEYİN**

Biri size zorbalık yapıyorsa,  
gülümseyerek cevap verin.  
zlmekten veya Őiddete  
baŐvurmaktan iyidir.

**İLGI GÖSTERİN**

Başka bir çocuğun zorbalığa uğradığını gördüğünüzde onu savunun ve duygu ve hislerine dikkat edin. Zorbalık durumu fiziksel şiddet içeriyorsa, morluklara veya diğer küçük yaralanmalara dikkat edilmesi gerekebilir.

**GÜÇLÜ OLUN**

Biri veya bir Şey sizi taciz ettiğinde, korkmamak ve kendinize sakince ortak noktalarınızın olduğunu ve çok farklı olmadığını açıklamanız önemlidir.

**DESTEKLEYİCİ**

Bir sınıf arkadaşınızı veya üzgün olan veya zorbalığa uğrayan bir çocuk gördüğünüzde, ona gidin ve desteğinizi sunun. Destekleyici olmak kolaydır ve karşılığında başka bir harika arkadaşınız olabilir.



**BAŞLAYIN**



Robotics vs  
Bullying